



www.gruyerepaysdenhaut.ch

Les Vias du fromage

Die Käsewege

The Cheese trails



À la découverte des Vias du fromage

Les Vias du fromage offrent un voyage à travers le temps et les paysages, en suivant au plus près les anciennes voies de communication, notamment empruntées pour le transport du fromage par le col de Jaman aux 17^e et 18^e siècles. Ce double itinéraire serpente à travers le Parc, permettant aux randonneurs de s'imprégner de la richesse naturelle et culturelle de la région.

LES ITINÉRAIRES

Les Vias du fromage se déclinent en 21 étapes de une à quatre heures de marche. Accessibles aussi bien aux randonneurs aguerris qu'aux familles ou aux marcheurs occasionnels, ces itinéraires s'adaptent à tous les niveaux. Chaque tronçon est relié aux transports publics, offrant ainsi une grande flexibilité pour organiser le parcours selon ses envies et capacités.

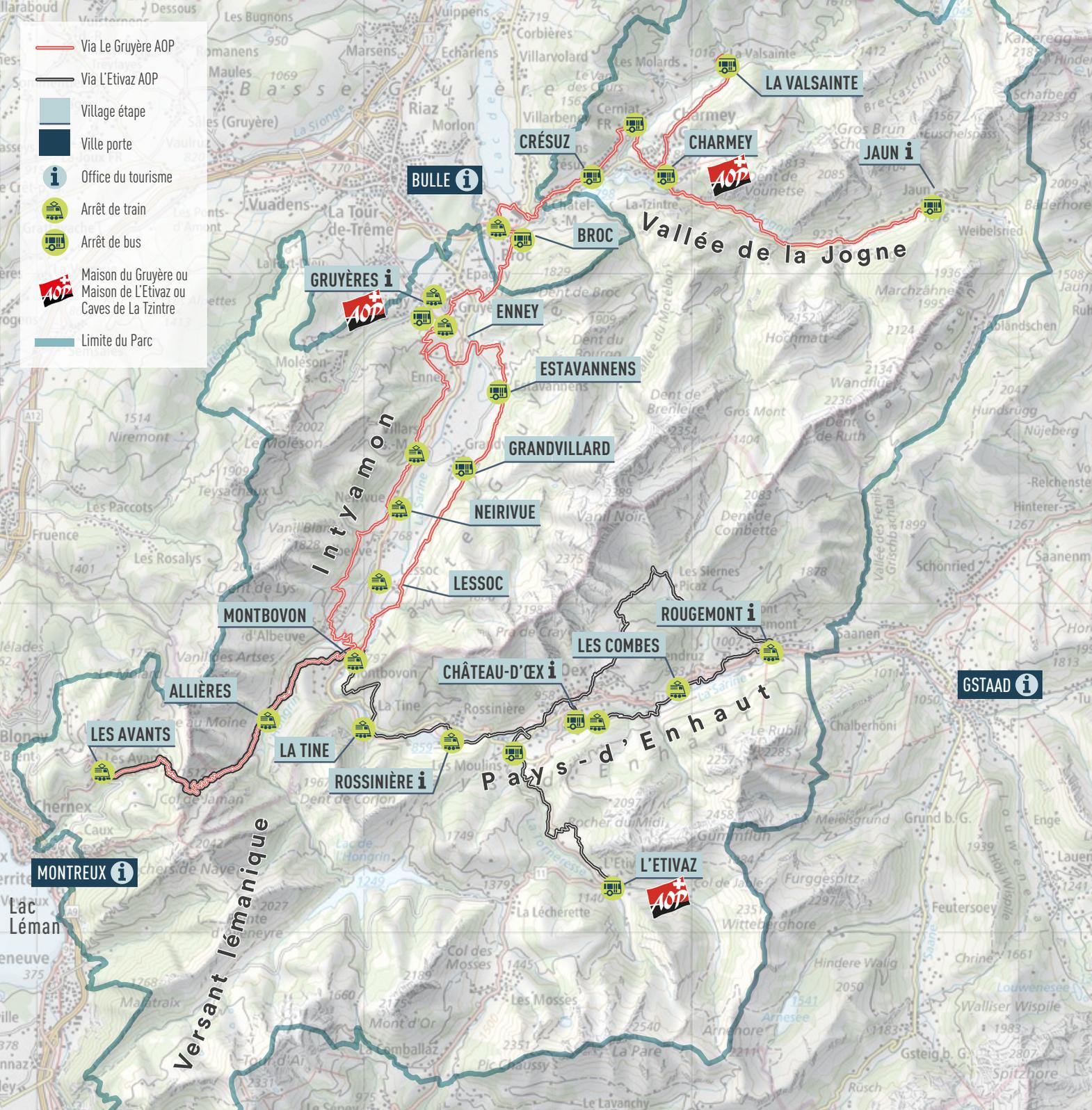
Deux itinéraires principaux structurent les Vias du fromage : la Via Le Gruyère AOP, reliant Jaun aux Avants, et la Via L'Etivaz AOP, qui débute à L'Etivaz ou Rougemont et rejoint également les Avants. Ces sentiers traversent vallées et villages, menant à des sites patrimoniaux remarquables. De nombreux producteurs locaux et lieux de fabrication de produits du terroir jalonnent ces parcours, offrant l'occasion de découvrir les traditions et saveurs régionales.

LES ANCIENNES VOIES DE COMMUNICATION

Parcourir les Vias du fromage, c'est remonter le temps et revivre l'histoire du commerce du gruyère. Autrefois, les meules quittaient les alpages pour rejoindre les vallées, puis franchissaient le col de Jaman avant d'être acheminées par bateau de Vevey à Genève ou Lyon. Aujourd'hui, ces itinéraires historiques offrent une immersion unique dans un patrimoine vivant, où traditions fromagères et paysages préservés se dévoilent à chaque pas.



-  Via Le Gruyère AOP
-  Via L'Étivaz AOP
-  Village étape
-  Ville porte
-  Office du tourisme
-  Arrêt de train
-  Arrêt de bus
-  Maison du Gruyère ou
Maison de L'Étivaz ou
Caves de La Tzintre
-  Limite du Parc



**LES OFFICES
DU TOURISME**
DIE TOURISMUSBÜROS
TOURIST OFFICES

Gstaad Saanenland Tourisme
+41 (0)33 748 81 81
www.gstaad.ch

Office du tourisme
Les Mosses - La Lécherette
+41 (0)24 491 14 66
www.lesmosses.ch

Pays-d'Enhaut Tourisme
+41 (0)26 924 25 25
www.chateau-doex.ch

La Gruyère Tourisme
+41 (0)26 919 85 00
www.la-gruyere.ch

Jaun Tourismus
+41 (0)26 929 81 81

Montreux-Vevey Tourisme
+41 (0)848 868 484
www.montreuxriviera.com

**TRANSPORTS
PUBLICS**
ÖFFENTLICHER VERKEHR
PUBLIC TRANSPORT

Transports publics fribourgeois
+41 (0) 26 351 02 00
www.tpf.ch

MOB
+41 (0)21 989 81 90
www.mob.ch

CFF
+41 (0)848 44 66 88
www.cff.ch

TPC
+41 (0)24 468 03 30
www.tpc.ch

**LES MAISONS
DU FROMAGE**
KÄSEHAUS
HOUSE OF CHEESE

La Maison du Gruyère
1663 Pringy-Gruyères
+41 (0)26 921 84 00
www.lamaisondugruyere.ch

La Maison de L'Étivaz
1660 L'Étivaz
+41 (0)26 924 70 60
www.etivaz-aop.ch

Caves de La Tzintre
1637 Charmey
+41 (0)26 927 12 21
www.fromage-alpage.ch





Randonner dans le Parc

À pied, à VTT ou à vélo, la randonnée est une excellente façon d'explorer le patrimoine naturel et culturel du Parc Gruyère Pays-d'Enhaut. Randonnées thématiques, itinéraires sur plusieurs jours, sentier patrimonial, traversées ou balades familiales : il existe des parcours pour tous les goûts, tous les niveaux et tous les âges.

Une multitude de sentiers balisés par SuisseMobile sillonnent les 630 km² du territoire du Parc. Attaché à la promotion d'un tourisme durable et d'une mobilité douce, le Parc propose une sélection de randonnées dont les points de départ et d'arrivée sont facilement accessibles en transports publics.



Découvrir le patrimoine autrement

De Jaun à Broc, en passant par Charmey, le Sentier des patrimoines de la Jogne suit le même itinéraire que la Via Le Gruyère AOP. Tout au long du parcours, une soixantaine de panneaux mettent en lumière le patrimoine bâti et les traditions vivantes de la vallée, offrant une véritable immersion dans son histoire et sa culture.

L'itinéraire se divise aisément en deux étapes d'environ trois heures de marche chacune, rendant cette randonnée accessible aussi bien aux marcheurs expérimentés qu'aux familles et aux randonneurs occasionnels.

UN PARCOURS ENRICHIS ET INTERACTIF

Chaque panneau intègre un QR code donnant accès à du contenu augmenté : informations détaillées, illustrations et traductions en allemand et en anglais. Une carte interactive permet également de localiser les éléments patrimoniaux ainsi que les arrêts de transports publics, facilitant l'organisation du trajet.

DES IDÉES DE RANDONNÉES



PLUS D'INFORMATIONS
SUR LE SENTIER DES
PATRIMOINES DE LA JOGNE





Die Käsewege entdecken

Die Käsewege laden auf eine Reise durch die Zeit und durch vielseitige Landschaften. Sie folgen historischen Handelsrouten, auf denen im 17. und 18. Jahrhundert Käse über den Col de Jaman transportiert wurde. Die zwei Wanderwege durchqueren den Regionalen Naturpark Gruyère Pays-d'Enhaut und lassen die Wanderinnen und Wanderer in eine Landschaft eintauchen, die seit Jahrhunderten von der Alpwirtschaft geprägt ist.

WANDERUNGEN FÜR ALLE

Die Käsewege umfassen 21 Etappen mit einer Marschzeit von ein bis vier Stunden, die sich für Familien und Gelegenheitswandernde ebenso eignen wie für geübte Wanderinnen und Wanderer. Da jedes Teilstück mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar ist, ist eine sehr flexible Planung möglich. Die zwei Hauptrouten sind die Via Le Gruyère AOP von Jaun nach Les Avants und die Via de L'Etivaz AOP von L'Etivaz oder Rougemont nach Les Avants.

Die Wanderwege führen durch Dörfer und Täler, zu Kulturerbestätten und zu lokalen Produzenten, bei denen sich regionale Spezialitäten entdecken lassen.

EIN INTERAKTIVES ERLEBNIS

Eine App macht die Wanderung zu einer immersiven Erfahrung. Mithilfe von Geolokalisierung liefert sie Karten, Erklärungen und praktische Informationen zu über 250 Orten (Museen, Denkmäler, Käsereien, Restaurants). Rätsel und kleine Spiele entlang des Parcours ermöglichen eine unterhaltsame Annäherung an lokale Traditionen.



Hike into history

The Cheese Trails take hikers on a time-travelling adventure as they follow the paths trodden by cheese traders during the 17th and 18th centuries as they transported their wares over the Col de Jaman mountain pass. Both routes are also an opportunity to explore the beautiful landscapes that have supported the region's alpine economy for centuries.

SOMETHING FOR EVERYONE

The Cheese Trails have a total of 21 stages, with walking times ranging from one to four hours. The routes are just as accessible to experienced walkers as they are to families with young children and occasional hikers. For added convenience and flexibility, each stage is well-served by public transport. The Cheese Trails has two main routes, both of which lead to Les Avants. The first is the Via Le Gruyère AOP, which starts in Jaun. The second is the Via de L'Etivaz AOP, which has a choice of two departure points: L'Etivaz and Rougemont.

The villages and valleys that dot the routes are home to a host of heritage sites and local producers, offering hikers the perfect opportunity to sample regional specialities and explore other parts of the region's natural and cultural history.

INTERACTIVE EXPERIENCE

There is also a dedicated Cheese Trails app which turns your hike into a truly immersive experience. In addition to GPS tracking and maps, it also comes with descriptions and practical information on more than 250 places of interest (museums, heritage sites, cheese dairies and restaurants). There are games and puzzles along the trail that inject a little extra fun and offer an easy and enjoyable way to explore local traditions

WEITERE INFORMATIONEN



MORE INFORMATION



KULTURERBE EINMAL ANDERS

Der Kulturwanderweg Jauntal zwischen Jaun und Broc befindet sich auf einem Teilstück der Via Le Gruyère AOP. Rund sechzig Informationstafeln erzählen von der Geschichte und der Kultur des Tals. Der Weg kann in zwei Etappen von je drei Stunden zurückgelegt werden und eignet sich für jedes Alter und jede Fitnessstufe.

A HERITAGE TRAIL WITH A DIFFERENCE

The La Jogne Heritage Trail, which stretches from Jaun to Broc, overlaps with a stretch of the Via Le Gruyère AOP hiking trail. The sixty or so interpretive panels which line the route feature a wealth of information about the valley's history and culture. The trail is suitable for walkers of all ages and abilities and can be easily split into two three-hour walks.

Trois jours sur les Vias du fromage

Grâce aux transports publics, chaque Via peut se parcourir facilement en trois jours selon le niveau et les envies des randonneurs. Ces randonnées traversent des villages pittoresques, des paysages marqués par l'économie alpestre et des sites historiques.

LA VIA DU GRUYÈRE AOP : DE CHARMEY AUX AVANTS

Jour 1 : de Charmey à Gruyères

- Les villages de Charmey, Cerniat et Crésuz
- Les ruines de Montsalvens
- La plaine des Marches et sa chapelle
- La Maison du Gruyère
- Le bourg médiéval de Gruyères

Jour 2 : de Gruyères à Allières par Lessoc

- Les villages d'Estavannens, Grandvillard et Lessoc
- La chapelle du Dâ, la chapelle des Combes et la chapelle du Buth
- La Maison du Banneret
- La fontaine de Lessoc
- Pont du Pontet

Jour 3 : d'Allières aux Avants

- Col de Jaman
- Funiculaire Les Avants-Sonloup

LA VIA DE L'ETIVAZ AOP : DE L'ETIVAZ AUX AVANTS

Jour 1 : de L'Étivaz à Rossinière

- L'église et la cure de L'Étivaz
- La Maison de L'Étivaz
- Le Grand Chalet
- La source de la Chaudanne

Jour 2 : de Rossinière à Allières

- Le pont de la Tine
- Le hameau de la Tine
- La Chapelle d'Allières



UNE RANDONNÉE INTERACTIVE AU CŒUR DU PATRIMOINE

Les Vias du fromage se découvrent à travers une application mobile, transformant la randonnée en une expérience immersive. En suivant les itinéraires historiques du commerce du fromage, il est possible d'explorer le Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut tout en plongeant dans son riche patrimoine.

UNE APPLICATION COMPLÈTE ET INTERACTIVE

Géolocalisée, elle propose des cartes, des descriptions détaillées et toutes les informations nécessaires au bon déroulement du parcours (étapes, temps de marche, points d'intérêt). Plus de 250 sites remarquables y sont répertoriés : musées, monuments, fromageries, hébergements et restaurants.

UN VOYAGE LUDIQUE ET CAPTIVANT

Des énigmes et mini-jeux jalonnent les sentiers, offrant une approche interactive des traditions vivantes et de l'artisanat local.

Disponible uniquement sur iOS, l'application invite à explorer ces itinéraires en alliant découverte et plaisir.

**CARTES, POINTS D'INTÉRÊT,
HÉBERGEMENTS**



TÉLÉCHARGER L'APPLICATION



Retrouvez le Parc sur les réseaux sociaux



Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut

Place du Village 6 | 1660 Château-d'Œx
t. +41 (0)26 924 23 30 | info@gruyerepaysdenhaut.ch
www.gruyerepaysdenhaut.ch



Avec le soutien de
l'Office fédéral de l'environnement (OFEV)
ainsi que des cantons de Berne, Fribourg et Vaud