



Biodiversité, et si on changeait de lunettes ?

La biodiversité souffre partout. En Suisse, près d'un tiers des espèces sont menacées ou ont déjà disparu. Avec ses paysages enchanteurs, ses réserves naturelles et ses biotopes riches en espèces, le Parc est certes privilégié, mais n'échappe pas à ce terrible constat. Alors, que faire ? Attendre passivement des jours meilleurs ? Certainement pas ! En tant que Parc, nous avons une responsabilité particulière à conserver cette biodiversité qui rend tant de services indispensables à notre existence, à commencer par notre alimentation.

Heureusement, le monde vivant reste par nature résilient. La diversité biologique reprend rapidement lors qu'on lui donne un peu d'espace et de tranquillité. Il suffit de faire l'expérience dans un coin de jardin pour s'en rendre compte. Depuis toujours, l'être humain peut influencer positivement la biodiversité, par exemple en façonnant les paysages ruraux en une mosaïque de milieux variés. Les différentes stratégies fédérale et cantonales de promotion de la biodiversité reposent sur notre grande capacité d'action.

Face à cet enjeu primordial de la préservation de la biodiversité, il importe de changer de lunettes, afin de la voir comme une opportunité plutôt qu'une contrainte, dépassant ainsi l'opposition entre biodiversité et productivité. Par son incroyable richesse biologique, la nature est avant tout notre alliée, indispensable pour préserver nos conditions de vie. Elle fait aussi partie des solutions liées à la problématique des changements climatiques, car tout ce qui est entrepris pour favoriser la dynamique naturelle est également favorable au climat. C'est dans cette optique que s'inscrit le rôle le Parc ; essayer de concilier la conservation de la nature avec l'agriculture, la production d'énergie, la préservation du climat et le tourisme.

Concrètement, au niveau de l'agriculture, la qualité des sols, la recherche d'autonomie fourragère, les surfaces de promotion de la biodiversité, la création d'étangs agroécologiques, la diversification des productions et les circuits courts représentent autant d'atouts pour développer

une production durable, sobre en intrants et favorisant la fertilité des sols. Aussi, en augmentant le stockage de carbone dans les sols, on compense en partie les émissions liées au bétail.

En ce qui concerne la production d'énergie renouvelable, si importante pour l'approvisionnement énergétique et la préservation du climat, les solutions gagnant-gagnant existent également. Elles permettent de promouvoir la transition énergétique et l'adaptation aux changements climatiques sans prêter à la biodiversité. Le défi de l'auto-alimentation nécessite une diversité de sources énergétiques, en premier lieu l'énergie solaire, mais aussi la valorisation du bois local et de la biomasse. De manière plus ciblée, les mini-centrales hydrauliques au fil de l'eau ou le mini-éolien sont également à considérer.

Dans le tourisme, une nature riche et diversifiée est de plus en plus reconnue comme un atout, plus besoin de le prouver. Il s'agit maintenant de montrer comment les visiteurs peuvent aussi par leur expérience touristique non seulement

profiter de cette biodiversité, mais aussi apprendre d'elle, respecter sa vulnérabilité et même contribuer, directement ou indirectement, à sa conservation.

Comme être humain, la résilience aux changements qui nous affectent – qu'ils soient climatiques, sociétaux ou autres – passe aussi par une connexion à la nature et par une prise de conscience des interdépendances qui la composent. Cela commence autour de chez soi par des gestes simples, en plantant un arbuste indigène, en cultivant des aromatiques sur son balcon, en posant des hôtels à abeilles sauvages, en se déplaçant davantage à pied ou à vélo... La biodiversité, c'est aussi nous !

QU'EST-CE QU'UNE...

ESPÈCE PARAPLUIE ?

On parle d'espèce parapluie lorsque les mesures de conservation mises en place pour une espèce bénéficient indirectement à un grand nombre. Dans ce sens, elle agit comme un parapluie de protection pour d'autres espèces partageant le même habitat et les mêmes besoins.

Les espèces parapluies concernent généralement un habitat très vaste. En protégeant un habitat étendu, comme le milieu forestier, on soutient indirectement les nombreuses espèces qui y vivent.

Cette notion est utile en biologie de la conservation. Elle permet de maximiser les effets des mesures de protection. De plus, les espèces parapluies sont souvent populaires

ou emblématiques, ce qui rend la mobilisation des ressources financières et le soutien du public plus facile à acquérir pour leur protection.

Un bon exemple d'espèce parapluie en Suisse est le Tétraz lyre. Son habitat s'étend des forêts aux prairies subalpines. Pour protéger le Tétraz lyre, il faut donc mettre en place des mesures favorisant des habitats diversifiés. Cette variété profite à d'autres oiseaux tels que le Lagopède alpin, mais permet également de maintenir une grande diversité floristique et offre un habitat à une multitude d'insectes. Certains mammifères sont également concernés par ces mesures, comme le Lièvre variable et les cervidés.



La tradition vivante *Forge et maréchalerie* présentée à la Forge de la Tzintre

Sentier des patrimoines de la Jogne

À LA DÉCOUVERTE DU BÂTI ET DES TRADITIONS VIVANTES

Le Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut et les communes de la vallée de la Jogne proposent depuis cet été un nouvel itinéraire de randonnée mettant en valeur le patrimoine bâti et les traditions vivantes de la vallée. Le résultat d'un travail de longue haleine qui pose les bases de la signalétique patrimoniale à venir dans d'autres régions du Parc.

Saviez-vous que l'épouse de Winston Churchill avait séjourné au Maréchal Ferrant à Charmey? Qu'un gouverneur avait été élu à Jaun pour remplacer le bailli qui n'y résidait pas? Que l'ancêtre du Pont du Javro était un pont couvert en bois, vraisemblablement le plus long du monde d'une seule portée?

Ces informations et tant d'autres figurent sur près de 60 panneaux installés récemment entre Broc-Fabrique et Jaun. Ce Sentier des patrimoines de la Jogne parcourt la vallée et signale en chemin des éléments marquants du patrimoine culturel, qu'il s'agisse du patrimoine bâti ou des traditions vivantes. L'itinéraire long de 22 kilomètres s'inscrit sur des chemins de randonnée déjà balisés. Il peut être facilement fractionné en étapes, au départ de Jaun, Charmey ou Broc-Fabrique.

Au fil des villages et des hameaux, 45 panneaux décrivent des éléments marquants du patrimoine bâti, choisis pour leur richesse culturelle et leur proximité du tracé. Les panneaux affichent à la fois des images d'archives et un texte exposant les particularités architecturales et historiques de l'objet patrimonial décrit.

Le sentier fait aussi la part belle au patrimoine culturel immatériel: 12 traditions vivantes – tirées des inventaires cantonaux, ou jugées d'un intérêt fort pour le Parc – y sont présentées, chacune dans un lieu emblématique. On trouve par exemple les courses de charrettes, le chant choral, la commémoration des défunts, le tavillonage, le ranz des vaches, les grottes de Lourdes, le théâtre en patois, les poyas peintes, sans oublier la saison d'alpage en Gruyère, qui peut être considérée comme le fil rouge du chemin.

Le travail de rédaction a été réalisé avec le précieux concours de Pierre-Philippe Bugnard, professeur d'histoire émérite de l'Université de Fribourg pour les panneaux sur le patrimoine bâti en français, et de Werner Schuwey, fin connaisseur de l'histoire de

la commune de Jaun, pour les panneaux sur le bâti en allemand.

Sur chaque panneau figure un QR code qui renvoie aux traductions en anglais et allemand – ou en français pour ceux situés en territoire germanophone – ainsi qu'à des informations et à des illustrations supplémentaires. Sur ce site web dédié, une carte interactive situe tous les éléments patrimoniaux décrits sur les 58 panneaux, ainsi qu'une petite dizaine d'autres bâtiments qui ne disposent pas de signalétique sur le terrain.

Ce projet de longue haleine a été réalisé en étroite collaboration avec les communes de la Jogne, Val-de-Charmey, Châtel-sur-Montsalvens, Crésuz et Jaun. Des soutiens particuliers ont été octroyés par Groupe E et par la Forge de la Tzintre. Ce concept de signalétique patrimoniale va servir de modèle pour les autres régions du Parc. C'est déjà le cas de la vallée de l'Intyamon, dont la pose de la signalétique devrait voir le jour dès l'été 2025.

Kulturwanderweg im Jauntal

Der Regionale Naturpark Gruyère Pays-d'Enhaut und die Gemeinden des Jaunbachtals bieten seit diesem Sommer eine neue Wanderroute an, um das bauliche Erbe und die lebendigen Traditionen des Tals in den Vordergrund zu stellen. Sie ist das Ergebnis einer langjährigen Arbeit und legt den Grundstein für die Beschilderung des Kulturerbes, die in weiteren Regionen des Parks geplant ist.

Wussten Sie, dass sich die Ehefrau von Winston Churchill im Hotel "Maréchal Ferrant" in Charmey aufgehalten hat? Oder dass in Jaun ein Statthalter gewählt wurde, um den Vogt zu ersetzen, der gar nicht dort wohnte? Dass vor der heutigen Javro-Brücke eine gedeckte Holzbrücke über den Fluss führte – vermutlich die weltweit längste Brücke ihrer Art?

Diese und viele weitere Informationen sind auf den fast 60 Tafeln zu finden, die kürzlich zwischen Broc-Fabrique und Jaun angebracht wurden. Der Kulturwanderweg entlang des Jaunbachtals führt durch das Tal und weist auf prägende Elemente des Kulturerbes des Tals hin, sowohl auf das bauliche Erbe als auch auf die lebendigen Traditionen. Die 22 Kilometer lange Route verläuft auf bereits markierten Wanderwegen. Sie kann ab Jaun, Charmey

oder Broc-Fabrique auch problemlos in Etappen unterteilt werden.

Entlang der Dörfer und Weiler beschreiben 45 Tafeln markante Elemente des baulichen Erbes, die aufgrund ihres kulturellen Reichtums und ihrer Nähe zum Routenverlauf ausgewählt wurden. Auf den Tafeln sind Archibilder abgebildet und ein Text erläutert die architektonischen und historischen Besonderheiten des beschriebenen Kulturerbes.

Der Kulturwanderweg legt den Fokus jedoch auch auf das immaterielle Kulturerbe: 12 lebendige Traditionen – aus den kantonalen Inventaren oder vom Park als besonderes interessant eingestuft – werden jeweils an einem emblematischen Ort vorgestellt. Dazu gehören beispielsweise das Karrenrennen, der Chorgesang, das Totengedächtnis, die Schindelmacherei, der Ranz des vaches, die Lourdesgrotten, das Theater in Patois, die gemalten Poyas und nicht zuletzt die Alpsaison im Greizerland, die als roter Faden des Wegs betrachtet werden kann.

Die Texte auf den Tafeln wurden mit der wertvollen Unterstützung von Pierre-Philippe Bugnard (Franzö-

sisch), emeritierter Geschichtspräsident der Universität Freiburg, sowie von Werner Schuwey (Deutsch), ein profunder Kenner der Geschichte der Gemeinde Jaun, verfasst.

Auf jeder Tafel befindet sich ein QR-Code, der auf Übersetzungen auf Deutsch oder Englisch – oder auf Französisch für die Tafeln im deutschsprachigen Gebiet – sowie auf zusätzliche Informationen und Illustrationen verweist. Auf dieser Website findet sich auch eine interaktive Karte, auf der sämtliche auf den 58 Tafeln beschriebenen Kulturdenkmäler sowie ein knappes Dutzend weitere, vor Ort nicht ausgeschilderte Gebäude verzeichnet sind.

Dieses Langzeitprojekt wurde in enger Zusammenarbeit mit den Gemeinden Châtel-sur-Montsalvens, Crésuz, Val-de-Charmey und Jaun durchgeführt. Besondere Unterstützung erhielt das Projekt von Groupe E und der "Forge de la Tzintre". Dieses Konzept zur Beschilderung des Kulturerbes wird für die anderen Regionen des Parks als Vorbild dienen, insbesondere für das Intyamon-Tal, in dem die Beschilderung für den Sommer 2025 geplant ist.

Ligne de bus Charmey – Gros Mont

La ligne de bus alpin entre Charmey et le parking du Gros Mont est reconduite en 2024 avec tous les jours 4 paires de courses entre le 11 juillet et le 15 août.

Point de départ de nombreuses randonnées et accès principal à la réserve Pro Natura du Vanil Noir, la vallée du Gros Mont fait face à une forte affluence pour un réseau routier restreint. Fruit d'une collaboration entre le Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut, l'association Bus alpin, la commune de Val-de-Charmey, l'État de Fribourg et les Transports publics fribourgeois (TPF), cette offre de transports publics représente une alternative sûre et durable pour les randonneurs et autres usagers, en écho à

la ligne CarPostal Saanen – Mittelberg – Abländschen – Jaun (Bergbahnen), en service du 4 mai au 27 octobre.

Plusieurs arrêts sur demande au départ de sentiers pédestres sont desservis sur le trajet, ce qui offre des possibilités d'itinéraires depuis le Gros Mont vers la vallée du Motélon, vers le vallon des Siernes Picaz et Château-d'Ex ou vers le Petit Mont. La buvette des Invuettes est également desservie.

Vu le nombre limité à 8 places par trajet, il est fortement conseillé de réserver sa course et obligatoire à partir de 3 personnes. Les réservations se font via un formulaire accessible en ligne.

TOUTES LES INFOS
SUR LE BUS
ALLE INFOS
ÜBER DIE LINIE



Buslinie Charmey – Gros Mont

Die Bus alpin-Linie zwischen Charmey und dem Gros Mont-Parkplatz wird im Sommer 2024 weitergeführt, und zwar mit vier Hin- und Rückfahrten pro Tag vom 11. Juli bis zum 15. August.

Das Gros Mont-Tal ist Ausgangspunkt für viele Wanderungen und Hauptzugang zum Pro Natura-Naturschutzgebiet Vanil Noir. Es finden darum zahlreiche Besucherinnen und Besucher ihren Weg hierher, obwohl das Verkehrsnetz eingeschränkt ist. Eine sichere und nachhaltige Alternative für Wanderinnen und Wanderer sowie andere Nutzerinnen und Nutzer bietet die Buslinie Charmey–Gros Mont. Diese ist das Ergebnis einer Zusammenarbeit zwischen dem Regionalen Naturpark Gruyère Pays-d'Enhaut, dem Verein Bus alpin, der Gemeinde Val-de-Charmey,

dem Staat Freiburg und den Freiburger Verkehrsbetriebe TPF. Sie ergänzt damit die Postauto-Linie Saanen – Mittelberg – Abländschen – Jaun (Bergbahnen), die ihrerseits vom 4. Mai bis zum 27. Oktober in Betrieb ist.

Auf der Strecke werden auf Verlangen mehrere weitere Haltestellen an Ausgangspunkten von Wanderwegen bedient, sodass vom Gros Mont aus Touren in Richtung Motélon-Tal, Vallon des Siernes Picaz und Château-d'Ex oder Petit Mont möglich sind. Auch die Buvette in Les Invuettes wird bedient.

Da pro Fahrt nur acht Plätze zur Verfügung stehen, ist eine Reservierung dringend empfohlen; ab drei Personen ist sie obligatorisch. Reservierungen sind über ein Online-Formular möglich.





S'engager pour une agriculture plus durable

Plusieurs agricultrices et agriculteurs du Parc ont consenti à analyser de manière approfondie la durabilité de leur exploitation. Ces études dressent un bilan complet de leurs pratiques actuelles en identifiant les points forts et les domaines nécessitant des améliorations. Les critères se basent sur les quatre piliers d'une agriculture durable : intégrité environnementale,

bien-être social, bonne gouvernance et résilience économique.

Pour mener à bien ces études, le choix s'est porté sur l'outil SMART proposé par l'Institut de recherche de l'agriculture biologique en Suisse (FiBL). Lors d'un entretien, les volontaires partagent les données de leur exploitation avec une spécialiste.

L'analyse des résultats permet d'identifier très facilement les éventuels points d'amélioration.

Un atelier qui regroupait les agricultrices et agriculteurs, conventionnels ou bio, ayant réalisé une analyse SMART a permis d'échanger les bonnes pratiques pour intégrer plus de durabilité dans la gestion de leur exploitation.

Trois nouvelles entreprises partenaires

Trois producteurs locaux, Le Potag'œx, Alpes en Fleurs (Les Yackabons) et Herbolanne, ont intégré ce printemps le réseau *Entreprises partenaires*. Lancé en 2022, ce projet vise à créer un réseau d'échanges entre des entreprises en adéquation avec les valeurs des parcs suisses et à les accompagner dans une démarche de durabilité.



Parc
Gruyère
Pays-d'Enhaut
Entreprises partenaires



LE POTAG'ŒX

Depuis 2020, Yaëlle Maye et Bastien Rossier cultivent légumes et plantes aromatiques dans leur microferme biologique de montagne. Inspirés par la biodynamie et la permaculture, le couple cultive à la main ses 2500 m² de jardins. Poules pondeuses et abeilles viennent compléter ce riche écosystème. Leurs produits, allant des légumes de saison aux sels aromatisés, sont distribués en paniers l'hiver (pour les légumes), à leur marché directement à la ferme ou auprès de divers points de vente locaux.

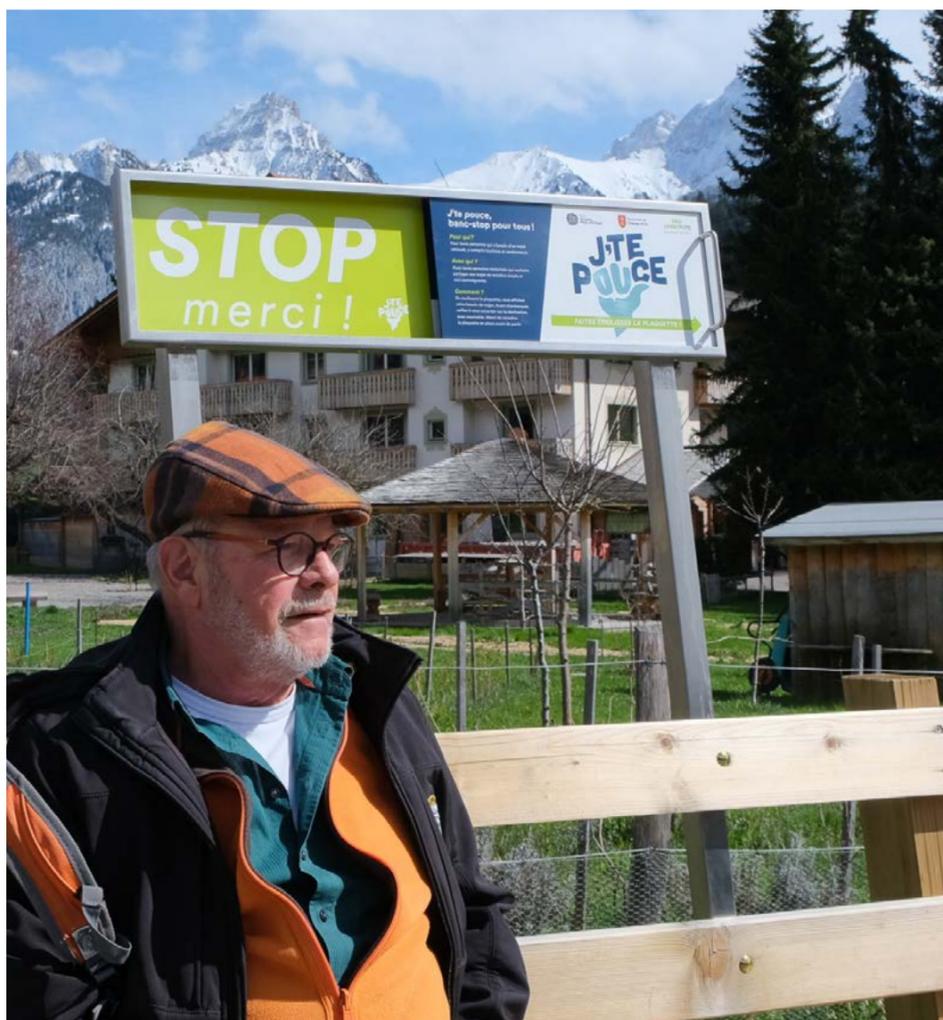
ALPES EN FLEURS

Avec de nombreux produits labellisés *Produits des parcs suisses*, Alpes en Fleurs est né de la passion pour les plantes et la biodynamie de Fanny et Sébastien Henchoz. En plus d'être labellisée bio, leur culture de plantes aromatiques suit les principes de la biodynamie. Cultivées, récoltées, séchées puis transformées à la main, leur choix de tisanes et d'herbes de cuisine s'adapte au rythme des saisons. Outre leurs plantations, le couple s'occupe de leurs vaches laitières et de leur troupeau de yacks.



HERBOLANNE

Créé par Georgette Dutoit, Herbolanne est né de son souhait de développer une entreprise au Pays-d'Enhaut et de sa passion pour les plantes et l'aromathérapie. Aujourd'hui rejointe par sa fille Maëlle, elles cultivent, sélectionnent et cueillent à la main des plantes, en partie issues de cueillettes sauvages. Elles sont ensuite transformées par leurs soins en une large gamme d'huiles essentielles et d'hydrolats. Convaincues par une production écoresponsable, les produits Herbolanne sont élaborés sans additifs, ni conservateurs, en plus d'être certifiés bio.



Pouce en l'air pour les bancs-stop

Depuis ce printemps, certains bancs publics de Château-d'œx sont équipés d'un panneau coulissant qui signale le souhait d'être pris en auto-stop. Une manière confortable et moderne de faire du pouce, réalisée sous l'impulsion des seniors.

S'asseoir sur un banc équipé d'un panneau *J'te pousse*, indiquer sa demande d'être pris en auto-stop en coulisant la pancarte, il ne reste plus qu'à attendre l'automobiliste qui aura repéré le *STOP* au-dessus du banc et qui sera d'accord de partager un trajet selon sa destination.

Ce projet suit le principe d'une halte volontaire basée sur l'entraide, la courtoisie et la confiance. Avant-gardiste et ludique, il propose un mode de transport complémentaire aux transports publics et au service de taxis.

L'initiative *J'te pousse* est née du souhait des seniors. Lors d'une réunion du projet Seniors et Paysages à Château-d'œx, certains ont souligné la difficulté pour des personnes non motorisées à effectuer de courts trajets dans le village. Le Parc a intégré le groupe de travail issu de Seniors et Paysages jusqu'à aboutir à la solution de panneaux à installer sur les bancs publics essaimés dans le village de Château-d'œx.

La mise en œuvre de ce projet est donc le fruit du partenariat entre la nouvelle association Seniors et Paysages, la commune de Château-d'œx, Pro Senectute Vaud et le Parc Gruyère Pays-d'Enhaut. Sept panneaux ont déjà été installés à des endroits stratégiques du village, quelques autres les rejoindront prochainement. *J'te pousse* a été pensé pour être répliqué facilement dans les communes du Parc qui le souhaiteraient.

Tour des 3 Parcs

Randonner durant six jours au cœur de paysages façonnés par l'agriculture de montagne, la promesse de la *Rando des 3 parcs* emmène les marcheurs dans un riche voyage à travers les parcs naturels régionaux des Préalpes. De Zweisimmen à Gruyères, le sentier explore le quotidien sur l'alpage, de la fabrication créative du fromage à l'art séculaire de la charpenterie. L'itinéraire part à la rencontre de la culture et des traditions locales que les parcs régionaux du Diemtigtal, du Gantrisch et Gruyère Pays-d'Enhaut s'attachent à préserver.

La randonnée peut se parcourir d'une traite en six jours ou en sélectionnant les étapes. Des forfaits comprenant les nuitées et le transport quotidien des bagages ainsi que les repas – soupers aux étapes ainsi qu'un panier-repas de spécialités locales pour chaque randonnée – sont proposés entre mai et septembre. Toutes les informations sur www.gruyerepaysdenhaut.ch.





Savurando Randonner, deviner, déguster !

Partir le sac à dos vide, revenir rassasié et la tête remplie d'images mémorables, la magie de Savurando opère à tous les coups dans le Pays-d'Enhaut. Inconnu au départ, l'itinéraire vallonné d'environ 5 heures se révèle de poste en poste en résolvant des énigmes. Les randonneurs parcourent les sentiers sous une nouvelle perspective : en dégustant des douceurs, du fromage, de la

charcuterie ou une variante végétarienne, les efforts fournis seront récompensés !

Qu'on la parcoure en couple, en famille ou en groupe, la Savurando est adaptée pour un large public (dès 6 ans), francophone ou germanophone. Les réservations sont obligatoires, au minimum deux jours avant l'excursion.

Il est recommandé de s'équiper de bonnes chaussures de marche, et de prendre avec soi une gourde à remplir sur le parcours ainsi qu'un couteau de poche. Les départs s'effectuent du jeudi au dimanche chaque semaine jusqu'au 27 octobre entre 10h et 11h30 à l'office du tourisme de Château-d'Ex.

Prix : 30.- pour les enfants de 6 à 12 ans, 49.- dès 13 ans.
Réservations (obligatoires au minimum 2 jours avant le départ) : +41 (0)848 110 888
ou par courriel à inscriptions@gruyerepaysdenhaut.ch



DEVENIR MEMBRE DU PARC
PARTICIPEZ À LA VIE DE L'ASSOCIATION ET PROFITEZ DE 10% DE REMISE
SUR LES ACTIVITÉS *PARC À LA CARTE* !



Activités de découverte *Parc à la carte*

Le Parc propose tout au long de l'année un programme riche en ateliers et expériences.

Informations et inscriptions : +41 (0)848 110 888, inscriptions@gruyerepaysdenhaut.ch

13 juillet 2024, Vounetse (Charmey)

LA SAISON D'ALPAGE À VOUNETSE

Une matinée pour découvrir de manière ludique les différentes facettes de la saison d'alpage.

14 juillet 2024, Albeuve

PASSÉ ET PRÉSENT D'UN CHALET D'ALPAGE

En compagnie de Pierre-Philippe Bugnard, historien, partir à la rencontre des chalets d'alpage de la région de Lys.

20 juillet 2024, Corbeyrier

DE NUIT DANS LA FORÊT DE CORBEYRIER

À l'occasion de la *Nuit de la randonnée*, partir à la découverte nocturne de la forêt de Corbeyrier.

Du 24 au 28 juillet 2024, Château-d'Ex

FESTIVAL AU PAYS DES ENFANTS

Le Parc anime un stand avec différents jeux sur le thème des traces et empreintes des animaux.

27 juillet 2024, 10 août 2024, La Tine

HUILES ESSENTIELLES ET HYDROLATS

Découvrir le processus de distillation et le fonctionnement d'un alambic et visiter les cultures biologiques d'Herbolanne.

2 août 2024, Vallon des Morteys

LE BARLATÉ DES MORTEYS

Cheminer avec les braves mulets Inschi et Bisquine, rompus au barlatage, pour vivre une aventure hors du commun.

4 août 2024, La Videmanette

JOURNÉE DE LOISIRS ACCESSIBLES À LA VIDEMANETTE

Dévaler les pentes de la Videmanette en *Cimgo*, engins de descente encadrés par des pilotes chevronnés.

10 août 2024, Vallée du Gros Mont

LE GROS MONT, ENTRE ALPAGES ET TRADITIONS

Entre le Gros Mont et l'entrée du vallon des Morteys, explorer l'un des plus emblématiques paysages de la région.

11 août 2024, Château-d'Ex

LES ABEILLES SAUVAGES, TOUT UN MONDE !

Partir à la découverte de ces insectes fascinant, si importants pour la biodiversité, en compagnie de Sophie Giriens, spécialiste des abeilles sauvages.

17 août 2024, Abländschen

RANDONNÉE BAROQUE

Un concert de musique ancienne dans le cadre enchanteur de la chapelle d'Abländschen.

17 août 2024, Jaman (Montreux)

VIE DE BERGER

Partager la vie d'un berger le temps d'une journée en compagnie de Dominique Pasquier.

24 août 2024, Plaine des Marches

CANI-RANDO

Une randonnée sur un mode original et adapté à tous : le randonneur, à pied ou en chaise roulante, est tracté par des chiens polaires.

Du 31 août au 1^{er} septembre 2024,

Col de Chaude (Villeneuve)

LA VIE À L'ALPAGE

Vivre l'expérience de la vie à l'alpage et découvrir les différentes facettes du travail alpestre le temps d'un séjour.

7 septembre 2024, Villeneuve

LICHENS ET FORÊTS DU VALLON DE LA TINIERE

Partir à la découverte des lichens et des milieux forestiers du vallon de la Tinière, jusqu'au col de Chaude.

7 septembre 2024, Jaun

VISITE PATRIMONIALE DE JAUN

Werner Schuwey, organiste et grand connaisseur du patrimoine de Jaun, emmène le visiteur vers les différents lieux emblématiques du village.

14 septembre 2024, Montreux

RENCONTRES ARTS-NATURE

Cette manifestation a pour but d'associer les arts à l'environnement pour sensibiliser un large public.

14 septembre 2024, 26 octobre 2024, Les Moulins

COURS DE LACTOFERMENTATION

Ce cours permet d'expérimenter la lactofermentation de légumes et de préparer ses propres bocaux dans un esprit de convivialité.

15 septembre 2024, La Comballaz

HERBORISTERIE AVEC ALPES EN FLEURS

Fanny et Sébastien Henchoz présentent leurs activités autour des fleurs et des herbes aromatiques. La visite est suivie d'un atelier de fabrication de tisane.

CONSULTEZ LE
PROGRAMME COMPLET

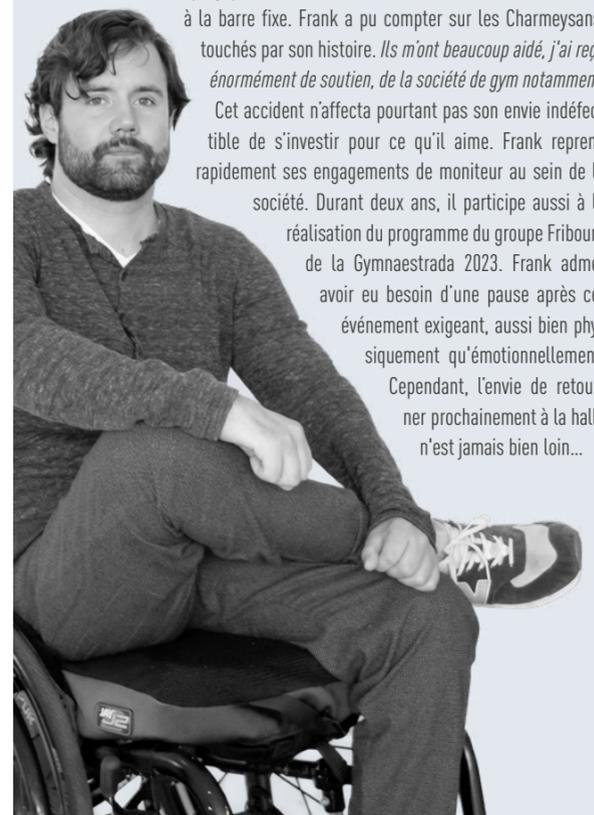


GENS DE PARC

Frank Rime

À Charmey, tout le monde connaît Frank Rime. Et Frank connaît tout le monde. Ce n'est pas surprenant, car depuis toujours, le jeune homme est impliqué dans la vie de son village et les sociétés locales. Il faut dire que dans la vallée, cette culture du bénévolat est ancrée dans les mentalités. Comme le souligne Frank, *l'envie de s'impliquer vient naturellement chez beaucoup de gens à Charmey. C'est une façon de rendre la pareille lorsqu'on fait partie d'une société.* Et pour lui, ces sociétés ne sont pas seulement essentielles à la vie villageoise, mais aussi à celle du Parc. Elles contribuent à l'intégration des habitants, elles créent du lien. Mais surtout, elles participent au maintien des traditions ! Par exemple, la célèbre Désalpe, emblématique tradition vivante, est organisée par l'intersociété de Charmey. La jeunesse, quant à elle, s'occupe chaque année de la Bénichon et de sa traditionnelle course des charrettes. *Sans ces sociétés, il n'y a pas de fête,* affirme Frank.

Parmi toutes les associations pour lesquelles il s'est impliqué, il en est une avec laquelle Frank entretient un lien spécial : la société de gym de Charmey. Une véritable histoire de famille chez les Rime ! *Franky* s'y est très vite investi en tant qu'athlète et moniteur. Cette passion bouleverse sa vie lorsqu'il devient tétraplégique à la suite d'un accident lors d'un entraînement à la barre fixe. Frank a pu compter sur les Charmeyens, touchés par son histoire. *Ils m'ont beaucoup aidé, j'ai reçu énormément de soutien, de la société de gym notamment.* Cet accident n'affecta pourtant pas son envie indéfectible de s'investir pour ce qu'il aime. Frank reprend rapidement ses engagements de moniteur au sein de la société. Durant deux ans, il participe aussi à la réalisation du programme du groupe Fribourg de la Gymnastrada 2023. Frank admet avoir eu besoin d'une pause après cet événement exigeant, aussi bien physiquement qu'émotionnellement. Cependant, l'envie de retourner prochainement à la halle n'est jamais bien loin...



IMPRESSUM

Parc'info, journal du Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut

Responsable de l'édition : Christelle Grangier

Rédaction : Bruno Clément, Baptiste Crausaz, Marie Gallot-Lavallée, Alyssa Ghirlanda, Christelle Grangier, Lorraine Hamon, Florent Liardet, Lea Megali, Cindy Ramel, Fanny Robotel, Caroline Rosat

Traduction : Carole Schneuwly, Barbara Horber (Transit TXT)

Photographies : Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut, Albert Krebs / Entomologie ETH Zürich (abeille sauvage)

Tirage : 23 000 exemplaires (distribué en tout ménage dans les communes du Parc)
Imprimé sur papier FSC, sans chlore

Graphisme : Parallèle, atelier de communication, Bulle

Contact : Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut
Place du Village 6, 1660 Château-d'Ex
www.gruyerepaysdenhaut.ch | info@gruyerepaysdenhaut.ch | 026 924 76 93

Retrouvez le Parc sur les réseaux sociaux



Avec le soutien de l'Office fédéral de l'environnement (OFEV) ainsi que des cantons de Berne, Fribourg et Vaud

Biodiversité: petits gestes, grands effets



Les abeilles sauvages, nécessaires et fragiles

L'abeille domestique est bien connue pour sa capacité à produire du miel, mais ce sont surtout les abeilles sauvages, par leur grande diversité, qui jouent un rôle crucial dans le maintien de la biodiversité et des services écosystémiques.

En tant que pollinisatrices, les abeilles en général assurent la reproduction de nombreuses plantes, contribuant ainsi au maintien de la diversité floristique. En butinant et en pollinisant les fleurs des cultures agricoles, les abeilles sont également essentielles à la production des fruits et légumes.

Maillons clé de la chaîne alimentaire, les abeilles disparaissent pourtant en silence; plus de la moitié des 600 espèces d'abeilles sauvages présentes en Suisse sont menacées. Les principaux facteurs responsables de ce déclin sont l'utilisation de pesticides et de produits chimiques, la disparition de leurs habitats naturels, le manque de ressources en nourriture par la perte de prairies fleuries sauvages, et, dans certains cas, la surabondance d'abeilles domestiques qui vient concurrencer les abeilles sauvages.

AIDER LES INSECTES POLLINISATEURS

De nombreuses actions simples à réaliser favorisent la présence des abeilles sauvages. Exposer des zones de sol présentant du sable, favoriser la présence de diverses structures telles que du bois mort, des tas de pierres ou de tiges à moelles ou creuses encouragent également le développement de sites de nidification. Dans son jardin, garder une bande d'herbe noachée permet aux fleurs

d'attirer les abeilles entre mars à septembre. Les arbres fruitiers et les haies vives indigènes garantissent une abondance de fleurs et d'habitats divers, utile pour la biodiversité dans son ensemble. Il est également possible de construire des hôtels à insectes qui favorisent la reproduction des abeilles sauvages. Faciles à réaliser, ils peuvent être placés dans le jardin ou sur son balcon.

Connaître, pour protéger

PROJET ÉCOLE

On aime et on protège ce que l'on comprend, ce que l'on connaît. Par de nombreuses activités, le Parc cherche à sensibiliser chacune et chacun à la préservation de l'environnement et de la biodiversité par le biais de différentes activités.

Le projet *École* propose chaque année aux classes situées sur le territoire du Parc une animation en plein air organisée et financée par le Parc, encadrée par un accompagnateur montagne ou un spécialiste du domaine. Ces sorties plongent les enfants dans une expérience sensorielle et ludique; les pieds dans l'eau, dans la terre ou dans la sciure, ils découvrent au fil de leur scolarité les milieux aquatique, forestier ou montagnard. Ponctué de jeux et activités pédagogiques variées, cette sortie leur permet d'approfondir leurs connaissances sur l'aspect naturel de ces milieux ainsi que sur leur lien avec la société.

En marge du projet *École*, le Parc propose aussi plusieurs sorties à la carte pour les classes. Ces animations en plein air permettent aux enfants de se familiariser avec la biodiversité locale. Au printemps, *Le réveil des amphibiens* aux Mosses fait vivre aux élèves le réveil des crapauds, grenouilles, tritons et salamandres après leur hibernation. À la *découverte des ruisseaux* transforme les élèves en chercheurs d'invertébrés aquatiques. Lors d'une animation *Abeilles sauvages*, les enfants se plongent dans la vie mystérieuse des abeilles et construisent un nichoir. *Traces et empreintes* fait découvrir aux classes les différents signes de présence laissés par la faune sauvage.

ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE PARC À LA CARTE

Le programme annuel d'activités *Parc à la carte* propose des visites guidées, randonnées, conférences et expériences variées tout au long de l'année. Les amoureux de la nature souhaitant découvrir la riche biodiversité du Parc pourront par exemple prendre part à une excursion nocturne au cœur de la forêt de Corbeyrier en compagnie d'un accompagnateur en montagne (le 20 juillet), à une randonnée d'observation des lichens et forêts du valon de la Tinière avec un lichenologue et un garde forestier (le 7 septembre) ou encore découvrir les abeilles sauvages grâce à une spécialiste de ces insectes fascinants (11 août).



DIE ARTIKEL AUF DEUTSCH



FAVORISER LA BIODIVERSITÉ CHEZ SOI

LES APPUIS DU PARC

Le Parc propose plusieurs mesures aux habitantes et habitants de son périmètre afin de favoriser la biodiversité.

 Il soutient le **remplacement des haies de thuyas et de lauriers par des essences indigènes** adaptées à notre région, ainsi que la plantation de nouvelles haies vives. Un service de conseil est offert, avec une proposition de plan de plantation. Les boutures à racines nues sont également offertes. Une haie vive diversifiée représente un milieu particulièrement attractif pour un grand nombre d'insectes, oiseaux et petits mammifères. Pour bénéficier de cette offre, les acquéreurs s'engagent à respecter la Charte des jardins, un recueil de 10 bonnes pratiques pour entretenir son jardin afin d'y favoriser la biodiversité.

 Demandes à adresser à nature@gruyerepaysdenhaut.ch **jusqu'au 15 septembre 2024.**

 Le Parc soutient également la **plantation d'arbres fruitiers haute-tige**. Refuges pour de nombreuses espèces, ces derniers font partie du patrimoine paysager du Parc. Pour un forfait de 160.- par arbre, les habitants du Parc peuvent acquérir des fruitiers qui seront taillés par un professionnel les six premières années après plantation.

 Commandes sur gruyerepaysdenhaut.ch **jusqu'au 15 septembre 2024**

 La réalisation de zones humides est également soutenue par le Parc. Les propriétaires désirant **réaliser un étang** dans leur jardin peuvent s'adresser au Parc afin de bénéficier de conseils et obtenir un soutien financier, sous réserve de respecter les prérequis d'une charte de réalisation de biotopes humides. Ces milieux de plus en plus rares sont particulièrement intéressants pour la biodiversité.

 Demandes à adresser en tout temps à nature@gruyerepaysdenhaut.ch.

Entretien différencié

LA BIODIVERSITÉ DANS LES ESPACES VERTS

La gestion différenciée des espaces verts permet d'adapter le type d'entretien au type d'utilisation des différentes surfaces vertes. De cette manière, il est possible d'améliorer la qualité écologique des espaces verts tout en conservant l'utilité de ces espaces. Ces mesures peuvent consister par exemple en un entretien plus extensif des talus routiers ou par le fait de laisser des surfaces de prairie non fauchée dans les parcs publics. Ces adaptations faciles à mettre en place apportent une grande plus-value pour les milieux en termes de biodiversité.

En 2022, une étude par le Parc des espaces verts de la commune de Gruyères a permis

de réaliser un plan de gestion différencié. Plusieurs parcelles de prairie fleurie ont été semées, créant de nouvelles oasis pour les abeilles sauvages et bon nombre d'autres insectes. Des arbres fruitiers ont également été plantés. Trois pommiers et un poirier permettront aux élèves de faire du jus dans les années à venir, tout en offrant un nouvel habitat à divers oiseaux, insectes et à la petite faune.

Ces mesures permettent de favoriser la biodiversité par la création d'habitats, tout en améliorant la qualité de vie des habitants par mise en place d'espaces naturels pouvant servir de lieux pédagogiques ou de zones de repos et d'observation.

Revitalisation de cours d'eau

RESTAURER L'ÉTAT NATUREL

Plusieurs communes du Parc s'impliquent dans des projets de revitalisation de cours d'eau. Ces travaux consistent à rétablir les fonctions naturelles des eaux superficielles qui ont été endiguées, corrigées, couvertes ou mises sous terre. Ces projets se montrent souvent conséquents et fort onéreux, mais essentiels pour le maintien de la biodiversité.

C'est le cas des communes de Château-d'Ex, Haut-Intyamon ou Gruyères qui pilotent des projets tels que la suppression de seuils des cours d'eau visant à rétablir la migration piscicole. La renaturation d'un tronçon corrigé permet au lit de la rivière de retrouver un écoulement naturel, propice à de nombreuses espèces.

Plus de
30% de réduction

1 journée **1** pass
3 entrées
+ 1 chocolat chaud

DAY PASS
LA GRUYÈRE

Transports publics inclus **tpf**

LA GRUYÈRE
UN PAYS DE CŒUR LA-GRUYERE.CH



Cailler
MAISON CAILLER
L'EXPERIENCE CHOCOLATÉE
PRÉFÉRÉE DE SUISSE



CHÂTEAU DE
GRUYÈRES



LA MAISON
DU GRUYÈRE
LE GRUYÈRE
SWITZERLAND



RESORT
Hotel Cailler
HOTELS - BAINS - MONTAGNES - CHOCOLAT

ÉVADEZ-VOUS



www.hotel-cailler.ch


earlybeck
BOULANGER • CONFISEUR 1910

**LE TEMPS
FAIT LE PAIN**

Fermentation longue
Levain maison
Farine brute IP-Suisse

Gstaad, Saanen, Zweisimmen
Château-d'Oex, Les Moulins
033 748 70 48 | earlybeck.ch



PAYSAGISTES

JARDINIERS PASSIONNÉS
DÉPVIS PLUS DE 30 ANS

1660 Château-d'Œx
079 230 30 01
www.berdoz-paysagistes.ch



PISCICULTURE-GRUYERE.CH

 MAGASIN AU DÉTAIL

 ÉTANG DE PÊCHE

 VENTE POUR RESTAURATEURS

PISCICULTURE DE LA GRUYÈRE

Chemin de la Pisciculture 7
1669 Neirivue | T. +41 (0)26 928 18 10

ECOSA

Les artisans de vos espaces de vie

Pour un agencement
de fabrication suisse
par excellence



ECOSA SA
Villers-sous-Mont
www.ecosa.ch
+41 26 928 40 10



GRANDJEAN
NEIRIVUE

Travaux forestiers • Déchiquetage • Transports
Déneigement • Copeaux et pellets forestiers

Rte de la Carrière 3 - 1669 Neirivue
T. 026 928 19 90 - M. 079 224 23 38
info@epf-grandjean.ch - www.epf-grandjean.ch

ENVIE DE CHAUFFER AU BOIS ?
COPEAUX, PELLETS ET BÛCHES

A louer maison
bourgeoise du
XVIIIe siècle
entièrement rénovée
à Jaun. Un lieu idéal
pour une excursion,
un séminaire, un
camp de vacances,
une fête ou bien tout
simplement pour se
ressourcer



info@jagona.ch

JAGONA.CH



1667 CHARMÉY

pro natura
Agir pour la nature, partout!

pronatura-fr.ch
pronatura-vd.ch



Le putois

Animal de l'année 2024

© Jan Ryser